



Stowarzyszenie Na Całe Życie

05-420 Józefów , ul. Godebskiego 67

NIP: 5213526504, REGON: 141841919, KRS: 0000329554

www.nacalezycie.org , biuro@nacalezycie.org

REGULAMIN KLUBU AKTYWNEGO DOROSŁEGO „KAD +”

Wersja: 1.1

Data obowiązywania: 10.03.2026

Podstawa przyjęcia: Uchwała Zarządu Stowarzyszenia Na Całe Życie nr 2/03/2026 z dnia 10.03.2026 r.

Rozdział I. Postanowienia ogólne

§1

1. Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji i funkcjonowania Klubu Aktywnego Dorosłego „KAD+”, zwanego dalej „KAD+”, „KAD plus” lub „Klubem”.
2. KAD+ jest programem aktywności, integracji, edukacji, rekreacji i rozwoju osób dorosłych, prowadzonym przez Stowarzyszenie Na Całe Życie, zwane dalej „Stowarzyszeniem”.
3. KAD+ działa w ramach struktury organizacyjnej Stowarzyszenia i nie stanowi odrębnej osoby prawnej ani odrębnej organizacji.
4. KAD+ funkcjonuje zgodnie ze Statutem Stowarzyszenia, niniejszym Regulaminem oraz innymi dokumentami obowiązującymi w Stowarzyszeniu, w szczególności dotyczącymi zapisów, bezpieczeństwa, ochrony danych osobowych oraz zasad udziału w wydarzeniach. Statut przewiduje m.in. rozwój społeczności lokalnych, pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji, kulturę, sport, turystykę, integrację członków oraz dokształcanie członków i ich rodzin.
5. Nadzór nad działalnością KAD+ sprawuje Zarząd Stowarzyszenia.
6. Bieżącą organizację działań KAD+ prowadzi Koordynator wyznaczony przez Zarząd Stowarzyszenia.
7. KAD+ jest skierowany do osób pełnoletnich.
8. Uczestnictwo w KAD+ jest dobrowolne.
9. Uczestnictwo w KAD+ nie jest równoznaczne z członkostwem w Stowarzyszeniu w rozumieniu Statutu.



Stowarzyszenie Na Całe Życie

05-420 Józefów , ul. Godebskiego 67

NIP: 5213526504, REGON: 141841919, KRS: 0000329554

www.nacalezycie.org , biuro@nacalezycie.org

Rozdział II. Adresaci KAD+

§2

1. Klub KAD+ jest kierowany w szczególności do:
 1. rodziców i opiekunów,
 2. osób starszych,
 3. osób dorosłych zainteresowanych aktywnym stylem życia,
 4. osób pełnoletnich chcących uczestniczyć w działaniach społecznych, edukacyjnych, rekreacyjnych i integracyjnych,
 5. osób samotnych, studentów, dorosłych mieszkańców społeczności lokalnej oraz innych osób pełnoletnich, które chcą angażować się w działania zgodne z profilem Klubu.
2. KAD+ ma charakter otwarty dla dorosłych uczestników, których potrzeby i zainteresowania mieszczą się w celach statutowych Stowarzyszenia.

Rozdział III. Cele i zakres działania KAD+

§3

1. Celem KAD+ jest wspieranie osób dorosłych w aktywnym, wartościowym i bezpiecznym spędzaniu czasu, rozwoju społecznym, edukacyjnym, obywatelskim, kulturalnym, rekreacyjnym i międzypokoleniowym.
2. KAD+ realizuje cele zgodne z działalnością statutową Stowarzyszenia, w szczególności poprzez:
 1. integrowanie osób dorosłych wokół wspólnych działań i wartości,
 2. organizowanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego,
 3. wspieranie rozwoju zainteresowań, pasji i aktywności społecznej,
 4. promowanie zdrowego stylu życia, profilaktyki i aktywności fizycznej,
 5. wzmacnianie więzi rodzinnych, społecznych i międzypokoleniowych,
 6. organizowanie działań edukacyjnych, kulturalnych, sportowych, turystycznych i rekreacyjnych,
 7. wspieranie aktywności obywatelskiej, wolontariatu i inicjatyw lokalnych,
 8. tworzenie przestrzeni do wymiany doświadczeń, wzajemnego wsparcia i budowania relacji.
3. KAD+ może realizować działania stacjonarne, terenowe, wyjazdowe oraz online.

Rozdział IV. Uczestnicy KAD+ i zasady przystąpienia



Stowarzyszenie Na Całe Życie

05-420 Józefów , ul. Godebskiego 67

NIP: 5213526504, REGON: 141841919, KRS: 0000329554

www.nacalezycie.org , biuro@nacalezycie.org

§4

1. Uczestnikiem KAD+ może zostać osoba pełnoletnia.
2. Warunkiem przystąpienia do KAD+ jest:
 1. złożenie deklaracji uczestnictwa albo formularza zgłoszeniowego,
 2. akceptacja niniejszego Regulaminu,
 3. przekazanie danych i oświadczeń wymaganych przez Stowarzyszenie,
 4. potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia przez Stowarzyszenie, jeżeli dana forma naboru tego wymaga.
3. Stowarzyszenie może odmówić przyjęcia zgłoszenia w przypadku braku miejsc, braków formalnych albo wystąpienia ważnych względów organizacyjnych lub bezpieczeństwa.
4. Uczestnicy KAD+ mogą być ujmowani na liście uczestników Klubu.
5. Stowarzyszenie może wprowadzić identyfikator, kartę uczestnika albo inną formę potwierdzenia uczestnictwa w KAD+ na zasadach określonych odrębnie.

Rozdział V. Formy działalności

§5

1. W ramach KAD+ mogą być organizowane w szczególności:
 1. warsztaty edukacyjne, rozwojowe, rękodzielnicze, techniczne, kulinarne i tematyczne,
 2. zajęcia sportowe, rekreacyjne, prozdrowotne i ogólnorozwojowe,
 3. spotkania integracyjne, okolicznościowe i międzypokoleniowe,
 4. wyjścia do kina, teatru, muzeum, na koncerty, wystawy i wydarzenia lokalne,
 5. spotkania z ekspertami, instruktorami, trenerami, przedstawicielami służb i zaproszonymi gośćmi,
 6. wycieczki, rajdy, wypoczynek, działania terenowe i turystyczne,
 7. projekty społeczne, wolontariackie, obywatelskie i lokalne inicjatywy mieszkańców,
 8. spotkania wspierające rozwój kompetencji życiowych, rodzicielskich, społecznych i organizacyjnych,
 9. inne przedsięwzięcia zgodne z celami statutowymi Stowarzyszenia.
2. Szczegółowe warunki udziału w danym wydarzeniu mogą być określane odrębnie, w szczególności w opisie wydarzenia, regulaminie rezerwacji, formularzu zgłoszeniowym albo komunikacie organizacyjnym.
3. Informacje o planowanych działaniach KAD+ mogą być publikowane na stronie



Stowarzyszenie Na Całe Życie

05-420 Józefów , ul. Godebskiego 67

NIP: 5213526504, REGON: 141841919, KRS: 0000329554

www.nacalezycie.org , biuro@nacalezycie.org

internetowej Stowarzyszenia, w mediach społecznościowych, drogą mailową lub innymi kanałami komunikacji używanymi przez Stowarzyszenie. Na stronie Stowarzyszenia funkcjonuje już sekcja „Kluby aktywności”, co ułatwia publikację takich działań.

Rozdział VI. Organizacja i nadzór

§6

1. Działalność KAD+ odbywa się zgodnie z planami, programami i projektami przygotowywanymi przez Stowarzyszenie.
2. Dni, godziny, miejsca i formy działań ustala Stowarzyszenie lub Koordynator działający z upoważnienia Zarządu.
3. KAD+ może działać całorocznie albo sezonowo, w zależności od programu działań Stowarzyszenia.
4. Koordynator odpowiada za organizację bieżących działań KAD+, komunikację organizacyjną i współpracę z Zarządem.
5. Do kompetencji Zarządu należy w szczególności:
 1. zatwierdzanie Regulaminu i jego zmian,
 2. nadzór nad działalnością KAD+,
 3. wyznaczanie Koordynatora,
 4. podejmowanie decyzji strategicznych dotyczących funkcjonowania KAD+.
6. Dokumentację KAD+ stanowią w szczególności:
 1. niniejszy Regulamin,
 2. deklaracje uczestnictwa, formularze zgłoszeń i oświadczenia,
 3. listy uczestników i listy obecności,
 4. harmonogramy, programy i plany działań,
 5. dokumentacja organizacyjna, sprawozdawcza i rozliczeniowa,
 6. dokumentacja fotograficzna lub promocyjna, jeżeli jej prowadzenie jest zgodne z udzielonymi zgodami i obowiązującymi przepisami.
7. Dokumentacja KAD+ jest prowadzona i przechowywana przez Stowarzyszenie zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz zasadami ochrony danych osobowych.

Rozdział VII. Prawa uczestników KAD+

§7

1. Uczestnik KAD+ ma prawo do:
 1. udziału w działaniach KAD+ zgodnie z zasadami organizacyjnymi i dostępnością



Stowarzyszenie Na Całe Życie

05-420 Józefów , ul. Godebskiego 67

NIP: 5213526504, REGON: 141841919, KRS: 0000329554

www.nacalezycie.org , biuro@nacalezycie.org

- miejsc,
2. bezpiecznego i podmiotowego traktowania,
 3. poszanowania godności, prywatności i indywidualnych potrzeb,
 4. uzyskiwania informacji o działalności KAD+,
 5. rozwijania zainteresowań i aktywnego udziału w proponowanych działaniach,
 6. zgłaszania pomysłów, potrzeb i uwag dotyczących funkcjonowania KAD+.
2. Uczestnicy KAD+ mogą otrzymywać pierwszeństwo udziału w wybranych działaniach dedykowanych Klubowi, jeżeli wynika to z organizacji danego programu.
 3. Stowarzyszenie może dopuścić do udziału w wybranych działaniach także osoby spoza KAD+, jeśli charakter wydarzenia na to pozwala.

Rozdział VIII. Obowiązki uczestników

§8

1. Uczestnik KAD+ zobowiązany jest do:
 1. przestrzegania Regulaminu i zasad bezpieczeństwa,
 2. stosowania się do poleceń kadry, instruktorów, opiekunów i organizatorów,
 3. poszanowania innych uczestników, kadry i mienia używanego podczas działań,
 4. zachowania zgodnego z zasadami współżycia społecznego,
 5. niepodejmowania działań zagrażających zdrowiu, życiu lub bezpieczeństwu,
 6. nieużywania przemocy, wulgaryzmów, alkoholu, środków odurzających ani innych substancji niedozwolonych podczas działań, jeżeli naruszałoby to bezpieczeństwo, porządek albo charakter wydarzenia.
2. Uczestnik zobowiązany jest do podawania danych prawdziwych i aktualnych oraz do informowania Stowarzyszenia o okolicznościach istotnych dla bezpieczeństwa lub prawidłowej organizacji udziału.

Rozdział IX. Bezpieczeństwo

§9

1. Wszystkie działania KAD+ są realizowane z poszanowaniem bezpieczeństwa uczestników.
2. W przypadku wydarzeń obejmujących udział dzieci, rodzin albo działania międzypokoleniowe uczestnicy KAD+ są zobowiązani do respektowania zasad bezpieczeństwa oraz standardów obowiązujących w Stowarzyszeniu, w tym zasad ochrony małoletnich tam, gdzie mają zastosowanie.



Stowarzyszenie Na Całe Życie

05-420 Józefów , ul. Godebskiego 67

NIP: 5213526504, REGON: 141841919, KRS: 0000329554

www.nacalezycie.org , biuro@nacalezycie.org

3. W razie sytuacji zagrażającej bezpieczeństwu grupy albo naruszenia obowiązujących zasad Stowarzyszenie podejmuje działania adekwatne do sytuacji, zgodnie z obowiązującymi procedurami i przepisami prawa.

Rozdział X. Odpłatność i finansowanie

§10

1. Przystąpienie do KAD+ jest co do zasady nieodpłatne.
2. Poszczególne zajęcia, warsztaty, wyjazdy, spotkania, wypoczynek, wydarzenia lub inne działania realizowane w ramach działalności KAD+ mogą być odpłatne albo nieodpłatne.
3. Zasady odpłatności, zapisów, terminów płatności, rezygnacji i ewentualnych zwrotów określają warunki danej oferty, komunikaty organizacyjne albo odrębne regulaminy.
4. Działalność KAD+ może być finansowana ze środków własnych Stowarzyszenia, darowizn, dotacji, grantów, środków sponsorskich, wpłat związanych z udziałem w określonych działaniach oraz innych zgodnych z prawem źródeł. Statut przewiduje finansowanie działalności m.in. z darowizn, dotacji i innych wpływów.

Rozdział XI. Rezygnacja i zakończenie uczestnictwa

§11

1. Uczestnictwo w KAD+ wygasa:
 1. na pisemny lub elektroniczny wniosek uczestnika,
 2. na skutek decyzji Zarządu Stowarzyszenia o usunięciu uczestnika z KAD+.
2. Zarząd Stowarzyszenia może podjąć decyzję o usunięciu uczestnika z KAD+ w szczególności w przypadku:
 1. rażącego albo uporczywego naruszania Regulaminu,
 2. zachowania zagrażającego bezpieczeństwu własnemu lub innych osób,
 3. działania na szkodę innych uczestników, kadry, Koordynatora lub Stowarzyszenia,
 4. podania nieprawdziwych danych albo zatajenia informacji istotnych dla organizacji lub bezpieczeństwa.
3. Przed skierowaniem sprawy do Zarządu Koordynator może przeprowadzić rozmowę wyjaśniającą z uczestnikiem.
4. O wygaśnięciu uczestnictwa albo usunięciu z KAD+ Stowarzyszenie informuje uczestnika.
5. Ustanie uczestnictwa w KAD+ nie powoduje automatycznego zwrotu opłat wniesionych



Stowarzyszenie Na Całe Życie

05-420 Józefów , ul. Godebskiego 67

NIP: 5213526504, REGON: 141841919, KRS: 0000329554

www.nacalezycie.org , biuro@nacalezycie.org

za udział w wydarzeniach, warsztatach, wyjazdach lub innych działaniach, chyba że warunki danej oferty albo odrębny regulamin stanowią inaczej.

Rozdział XII. Dane osobowe i wizerunek

§12

1. Dane osobowe uczestników KAD+ są przetwarzane przez Stowarzyszenie zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa oraz dokumentami dotyczącymi ochrony danych osobowych obowiązującymi w Stowarzyszeniu.
2. Szczegółowe informacje o przetwarzaniu danych osobowych są przekazywane w odpowiednich klauzulach informacyjnych oraz dokumentach publikowanych przez Stowarzyszenie.
3. Zasady utrwalania i wykorzystywania wizerunku uczestników określają odrębne zgody, oświadczenia albo warunki udziału w danym wydarzeniu, jeśli są wymagane.

Rozdział XIII. Postanowienia końcowe

§13

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem zatwierdzenia przez Zarząd Stowarzyszenia.
2. Zmiany Regulaminu wymagają zatwierdzenia przez Zarząd Stowarzyszenia.
3. Aktualna wersja Regulaminu może być publikowana na stronie internetowej Stowarzyszenia w sekcji dokumentów, gdzie obecnie przewidziano już pozycję dla Regulaminu KAD+.
4. Integralną część Regulaminu może stanowić:
 1. Załącznik nr 1 – Deklaracja uczestnictwa w Klubie Aktywnego Dorosłego „KAD+”.
5. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie stosuje się postanowienia Statutu Stowarzyszenia oraz powszechnie obowiązujące przepisy prawa.