



Stowarzyszenie „Na Całe Życie”

05-420 Józefów , ul. Godebskiego 67

NIP: 5213526504, REGON: 141841919, KRS: 0000329554

www.nacalezycie.org , biuro@nacalezycie.org

REGULAMIN KLUBU AKTYWNEGO RODZICA

Rozdział I

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Klub Aktywnego Rodzica "KAR" dalej zwany KAR został utworzony w celu integracji i aktywizacji społecznej oraz zaspakajania potrzeb kulturalnych środowiska osób starszych z inicjatywy Stowarzyszenia Na Całe Życie..
2. KAR jest organizowany i prowadzony przez Stowarzyszenie Na Całe Życie.
3. Organem zarządzającym jest Zarząd Stowarzyszenia.
4. Działalność KAR jest koordynowana przez członka zarządu zwanego dalej Koordynatorem KAR.
5. Koordynator KAR rozlicza się ze swoich działań i podlega kontroli przed Prezesem Zarządu.
6. Do KAR mogą być przyjęte osoby, które ukończyły 18 rok życia oraz złożyły pisemną deklarację uczestnictwa w KAR.
7. Działalność KAR finansowana jest ze środków własnych, wpłat dobrowolnych członków i innych źródeł.
8. Uczestnictwo w zajęciach KAR jest dobrowolne. Zajęcia są płatne i bezpłatne.

Rozdział II

CELE I ZADANIA KAR

1. KAR realizuje następujące cele:

1. Motywowanie środowiska rodziców do wspólnego spędzania czasu wolnego i zwiększenia udziału w życiu społecznym.
2. Zawieranie nowych znajomości i utrzymywanie więzi wśród rodziców – członków KAR, integracja międzypokoleniowa i aktywizacja rodziców z różnych środowisk.
3. Wypełnianie czasu wolnego rodzicom w sposób będący swoistą profilaktyką przeciw marginalizacji i wykluczeniu społecznemu.
4. Propagowanie kultury i sztuki.
5. Upowszechnianie zdrowego trybu życia – ochrona i promocja zdrowia.
6. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu.
7. Ekologia.
8. Propagowanie różnych form działalności twórczej rodziców.
9. Podtrzymywanie i rozpowszechnianie tradycji narodowej, pielęgnowanie polskości oraz



Stowarzyszenie „Na Całe Życie”

05-420 Józefów , ul. Godebskiego 67

NIP: 5213526504, REGON: 141841919, KRS: 0000329554

www.nacalezycie.org , biuro@nacalezycie.org

rozwój świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej.

10. Wspieranie inicjatyw umożliwiających aktywny udział rodziców w życiu ich otoczenia.

11. Promocja Stowarzyszenia Na Całe Życie.

2. KAR realizuje następujące zadania:

1. Organizowanie dla członków KAR atrakcyjnych form spędzania czasu wolnego, poprzez stworzenie bezpiecznej i przyjaznej przestrzeni tzw.: spotkania towarzyskie.
2. Organizowanie wyjść do kina, teatru.
3. Organizowanie spotkań z artystami z różnych dziedzin kultury i sztuki, z poezją, muzyką.
4. Organizowanie spotkań z przedstawicielami służby zdrowia w celu przybliżenia chorób cywilizacyjnych, jak im zapobiegać, a jak leczyć, utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
5. Organizowanie spotkań tematycznych wyjść i wycieczek krajoznawczych.
6. Wypoczynek i relaks z dala od trosk i kłopotów dnia codziennego.
7. Aktywna współpraca z policją i strażą pożarną - wykłady i prelekcje nt. bezpieczeństwa.
8. Organizowanie zajęć rozwijających zdolności i pasji m.in.: zajęcia z psami zaprzęgowymi, zajęcia narciarskie.
9. Organizowanie warsztatów rodzinnych w celu wzmocnienia więzi rodzinnych i poprawy komunikacji między jej członkami.
10. Aktywne spędzanie czasu wolnego, inicjatywy rozwoju swoich małych ojczyzn.
11. Zawieranie nowych znajomości, integrację rówieśniczą i międzypokoleniową.
12. Organizowanie spotkań okolicznościowych.

3. Zadania realizowane przez KAR mają na celu:

- poprawę sprawności manualnej i ruchowej rodziców,
- nabycie wiedzy o zagrożeniach współczesnego świata,
- integrację rodziców w środowisku,
- budowanie więzi międzypokoleniowej,
- wymiana doświadczeń i zainteresowań,
- promowanie wiedzy o regionie, kulturze, tradycjach.

Rozdział III

ORGANIZACJA KAR

1. Programy i plany pracy opracowywane są przez członków zarządu. W sytuacjach wyjątkowych mogą zostać przyjęte inne rozwiązania.



Stowarzyszenie „Na Całe Życie”

05-420 Józefów , ul. Godebskiego 67

NIP: 5213526504, REGON: 141841919, KRS: 0000329554

www.nacalezycie.org , biuro@nacalezycie.org

2. Zajęcia w KAR są ujęte w comiesięcznym planie pracy zamieszczanym na stronie internetowej Stowarzyszenia Na Całe Życie w zakładce EVENTY <https://nacalezycie.org/eventy/> oraz KLUBY AKTYWNOŚCI <https://nacalezycie.org/kluby-aktywnosci/klub-aktywnego-rodzica-kar/>
3. Dni i godziny zajęć są ustalane przez Koordynatora KAR.
4. KAR prowadzi działalność w okresie od września do czerwca
- 5. Dokumentację organizacji i działalności KAR stanowią:**
 - regulamin KAR,
 - deklaracje uczestnictwa w KAR,
 - plany pracy KAR i sposoby realizacji zadań,
 - dokumentacja z organizowanych spotkań, odczytów, prelekcji, wykładów, wycieczek,
 - rachunki, faktury, noty księgowo obrazujące poniesione koszty,
 - wszelkie notatki, pisma, korespondencja w sprawie tego zadania,
 - artykuły w prasie,
 - dokumentacja fotograficzna,
 - sprawozdania z działalności KAR.
6. Dokumentacja przechowywana jest w siedzibie Stowarzyszenia Na Całe Życie, ul. Godbeskiego 67, 05-420 Józefów.

Rozdział IV

NADZÓR NAD DZIAŁALNOŚCIĄ KAR

1. Działalność KAR koordynuje Członek Zarządu zwany dalej Koordynatorem KAR, który rozlicza się ze swoich działań i podlega kontroli przed Prezesem Zarządu. Działalność KAR jest prowadzona metodą projektu.
2. Do zadań koordynatora należą:
 - czuwanie nad właściwą realizacją zadań w KAR,
 - reprezentacja grupy na zewnątrz, oraz pośrednictwo w kontaktach ze Stowarzyszeniem Na Całe Życie,
 - opracowanie planu zajęć w porozumieniu z członkami KAR,
 - planowanie działań w KAR,
 - załatwianie wszelkich formalności,
 - rozwiązywanie wszelkie problemów, które mogą się pojawić,



Stowarzyszenie „Na Całe Życie”

05-420 Józefów , ul. Godebskiego 67

NIP: 5213526504, REGON: 141841919, KRS: 0000329554

www.nacalezycie.org , biuro@nacalezycie.org

- pilnowanie wszelkich terminów i zobowiązań.

Rozdział V

PRAWA I OBOWIĄZKI CZŁONKÓW KAR

KAR jest grupą osób w wieku 18+, które złożyły deklaracje uczestnictwa w KAR, zadeklarowały przestrzeganie jego Regulaminu. Uczestnicy KAR nie ponoszą żadnych opłat związanych z członkostwem w Klubie. Realizowane dla nich zajęcia mogą być płatne i nieodpłatne. W każdym czasie do KAR mogą przystąpić nowe osoby, na zasadzie dobrowolnego i umotywowanego zgłoszenia. Członkowie KAR są wpisywani na listę uczestników i wydawana jest im karta członkowska, która jest płatna.

1. Do obowiązków członków KAR należy:

- przestrzeganie regulaminu,
- przestrzeganie bezpieczeństwa podczas wydarzeń,
- poszanowanie godności osobistej członków KAR i pracowników Stowarzyszenia Na Całe Życie,
- kulturalne i zgodne z ogólnie przyjętymi zasadami i normami zachowanie się wobec członków KAR i pracowników Stowarzyszenia Na Całe Życie
- utrzymanie w należytym porządku pomieszczeń i wyposażenia, w których realizowane są wydarzenia oraz korzystanie z nich zgodnie z przeznaczeniem,
- przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia społecznego podczas uczestnictwa w działalności KAR oraz godne reprezentowanie KAR na zewnątrz,
- przestrzeganie zakazu palenia tytoniu w pomieszczeniach, w których realizowane są wydarzenia,
- przestrzeganie zakazu uczestnictwa w działalności KAR osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających,
- potwierdzanie obecności na liście obecności.

2. Do praw członków KAR należy:

- poszanowanie swoich praw i godności osobistej,
- wolność słowa, przekonań i wyznania,
- rozwijanie własnych zainteresowań,
- uczestnictwo w działaniach podejmowanych przez KAR, wycieczkach, na równi ze wszystkimi członkami KAR,
- korzystanie z wyposażenia KAR,



Stowarzyszenie „Na Całe Życie”

05-420 Józefów , ul. Godebskiego 67

NIP: 5213526504, REGON: 141841919, KRS: 0000329554

www.nacalezycie.org , biuro@nacalezycie.org

- pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w grupie,
- uzyskanie pełnej informacji o działalności KAR,
- do udziału w realizowanych programach w KAR mają w pierwszej kolejności członkowie KAR, a następnej zaś – osoby bliskie i zaprzyjaźnione.

3. Członkostwo w KAR wygasa z chwilą:

- rezygnacji z członkostwa w KAR na własną pisemną prośbę, która wymaga akceptacji Koordynatora KAR,
- skreślenia z listy członków w wyniku działania na szkodę KAR oraz nie przestrzeganie regulaminu. O skreśleniu z listy członków KAR decyduje Koordynator KAR w porozumieniu z Prezesem Zarządu Stowarzyszenia Na Całe Życie

Rozdział VI

FINANSOWANIE KAR

1. Działalność KAR finansowana jest ze środków własnych, wpłat dobrowolnych członków i innych źródeł.
2. Obrót środków finansowych związanych z KAR jest realizowany na RACHUNKU GŁÓWNYM stowarzyszenia:

Bank: **BGŻ BNP PARIBAS**

Numer konta: **88 1750 0012 0000 0000 3842 6718**

IBAN: **PL 88 1750 0012 0000 0000 3842 6718**

BIC: **RCBWPLPW**

Rozdział VII

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zmiany regulaminu KAR mogą być dokonywane przez Koordynatora KAR.
2. Niniejszy Regulamin oraz wszelkie zmiany wymagają zatwierdzenia przez Zarząd Stowarzyszenia Na Całe Życie.